

Asociația Doula România

CODUL DE PRACTICĂ - DOULA LA NAȘTERE

I. Domeniu de activitate

Servicii oferite. Doula la naștere oferă **sprijin non-medical** emoțional, fizic și informațional pe parcursul sarcinii, travaliului, nașterii și în perioada imediat următoare nașterii (de regulă 1–2 ore), inclusiv sprijin pentru partener. Susține **deciziile** pe care le iau părinții **în baza consimțământului informat** oferit de cadrele medicale.

Exemple de sprijin: pregătire pentru travaliu (așteptări, plan de naștere), măsuri de confort (respirație, poziții, contrapresiune, comprese, mișcare, relaxare ghidată), susținerea comunicării cu echipa medicală, normalizarea etapelor travaliului, prezență calmă și continuă.

II. Parametrii practicii

- Doula nu efectuează acte clinice, nu pune diagnostice, nu indică tratamente/medicație și nu interpretează rezultate medicale.
- Orice calificări suplimentare are (ex.: IBCLC, moașă, educator prenatal etc.) sunt servicii distincte, comunicate separat și contractate distinct.
- Doula respectă cadrul legal din România, regulile locului nașterii și nu participă la nașteri neasistate medical.

Accesoriile folosite sunt ne-medicale și permise de unitatea medicală/gazdă (ex.: minge de travaliu, perne de poziționare, rebozo); utilizarea lor se face cu acordul familiei și în limitele de siguranță.

III. Advocacy centrat pe clientă

- Menținem **experiența mamei în centru**: încurajăm autonomia, exprimarea preferințelor și deciziile informate (ex.: prezentarea echilibrată a opțiunilor, beneficii/riscuri/alternative).
- Sprijinim comunicarea clară cu echipa medicală; aliniem planul cu familia și, atunci când e necesar, cu echipa medicală.
- Când este sigur și adecvat, vorbim respectuos în interesul clientei (de ex., pentru clarificări, timp de decizie, intimitate).
- Susținem procesarea experienței după naștere și informăm despre drepturi și rute de raportare, conform dorinței familiei.

Asociația Doula România

CODUL DE PRACTICĂ - DOULA LA NAȘTERE

IV. Recomandări și trimiteri către alți specialiști

- Pentru nevoi în afara competenței doulei, realizăm rute de trimitere către resurse adecvate (moașă/medic, IBCLC, psihoterapeut etc.).
- În sarcină: trimitere pentru întrebări clinice, semne de alarmă sau nevoi psihologice.
- În travaliu/la naștere: încurajăm accesul prompt la evaluare medicală atunci când apar îngrijorări și adresarea oricăror întrebări din sfera medicală către medic/moașă

V. Continuitatea sprijinului

- Depunem eforturi rezonabile pentru a onora serviciile conform contractului (perioada „on-call”, timpi de răspuns, modul de contact).
- Backup/înlocuire: dacă doula nu poate asigura serviciul sau trebuie să părăsească nașterea, aranjamentele de backup (inclusiv situația în care nu există opțiuni de backup) sunt precizate în contract. În caz de întrerupere, doula anunță în scris și, la solicitarea familiei, oferă rute de trimitere către alternative.
- Documentare & predare-primire: notăm pe scurt ce am discutat și ce am stabilit la fiecare întâlnire; când preluăm sau predăm rolul, transmitem politicos informațiile esențiale, cu acordul familiei.

VI. Aplicabilitate

Acest Cod de practică ghidează doulele la naștere din Asociația Doula România. Documentul poate fi actualizat periodic pentru a reflecta dovezile curente, contextul legal și bunele practici.

Prin semnarea prezentului document, mă angajez să respect Standardul de practică al Doulei la Naștere al Asociației Doula România.

Semnătură _____

Nume _____

Data _____