

CODUL DE PRACTICĂ - DOULA POSTPARTUM

I. Domeniu de activitate

Servicii oferite. Doula postpartum oferă sprijin **non-medical** emoțional, informațional și practic/fizic în perioada de după naștere, în principal la domiciliul familiei. Sprijinul vizează recuperarea mamei, adaptarea familiei la noul ritm, îngrijirea de bază a nou-născutului și organizarea practică a casei, inclusiv sprijin pentru partener și pentru frați. Susține deciziile pe care le iau părinții în baza consimțământului informat.

Exemple de sprijin: normalizarea tranziției postpartum, tehnici de confort pentru mamă, sprijin în alăptare la nivel de bază (poziționare și atașare corectă la sân), informații echilibrate despre hrănirea bebelușului, rutine blânde de somn, planificarea meselor simple și a vizitelor, organizare ușoară a spațiului, încurajarea odihnei și a legăturii părinte-copil.

II. Parametrii practicii

Doula nu efectuează acte clinice, nu pune diagnostice și nu indică tratamente sau medicație. Nu realizează proceduri de îngrijire medicală pentru mamă sau copil, nu înlocuiește un consultant IBCLC, un medic, o moașă sau un psiholog/psihiatru.

Orice calificări suplimentare (ex.: IBCLC, consultant somn, masaj, kinetoterapie etc.) sunt servicii distincte, comunicate separat și contractate distinct.

- Doula respectă cadrul legal din România și standardele de siguranță la domiciliu (igienă a mâinilor, manipularea sigură a bebelușului, respectarea protocolului familiei privind hrănirea și somnul).
- Rolul de doula postpartum nu este echivalent cu cel de bonă/menajeră; activitățile gospodărești sunt limitate la cele care susțin direct recuperarea mamei și adaptarea familiei.
- Politicile pentru sprijinul de noapte (ex.: dacă doula rămâne trează, modul de monitorizare și limitele intervențiilor) se stabilesc clar în contract.

CODUL DE PRACTICĂ - DOULA POSTPARTUM

III. Advocacy centrat pe clientă

Menținem autonomia familiei și deciziile informate în centru. Ascultăm activ, validăm trăirile emoționale și oferim informații bazate pe dovezi, într-un limbaj accesibil.

Lucrăm după principiile NEAR: Nurture (îngrijire și normalizare), Educate (educație bazată pe dovezi), Assess/Advocate (observăm nevoi, susținem vocea părintelui) și Refer (trimitem mai departe când e necesar).

Acordăm atenție sănătății mintale perinatale: semnalăm cu blândețe nevoia de ajutor specializat când observăm indicii de suferință emoțională și încurajăm accesul la sprijin adecvat. Nu oferim psihoterapie sau evaluări clinice.

IV. Recomandări și trimitere către alți specialiști

Pentru nevoi în afara competenței doulei, realizăm rute de trimitere către resurse adecvate (ex.: medic/moașă, pediatru/medic de familie, IBCLC, psiholog/psihiatru, etc).

Semne orientative care impun trimitere către alți specialiști: febră la mamă sau copil, sângerare abundentă ori durere severă la mamă, probleme ale inciziei/lohiilor, semne de mastită/angorjare care nu se ameliorează, dificultăți de hrănire care depășesc sprijinul non-medical, semne de deshidratare/letargie la nou-născut, icter accentuat, respirație dificilă, idei intruzive sau gânduri de auto vătămare sau vătămare a altora.

CODUL DE PRACTICĂ - DOULA POSTPARTUM

V. Continuitatea sprijinului

Depunem eforturi rezonabile pentru a onora serviciile conform contractului (programări, pachete zi/noapte, ferestre de disponibilitate). Limitele de răspuns pentru comunicarea între vizite sunt stabilite clar cu familia.

Backup/înlocuire. Dacă doula nu poate asigura serviciul, aranjamentele de backup (inclusiv situația în care nu există backup) sunt precizate în contract. În caz de întrerupere, doula anunță în scris și, la solicitarea familiei, oferă rute de trimitere către alternative.

Documentăm pe scurt ce am discutat și ce am stabilit la fiecare întâlnire. Când preluăm sau predăm rolul, transmitem politicos informațiile esențiale, cu acordul familiei.

VI. Aplicabilitate

Acest Cod de practică ghidează doulele postpartum din Asociația Doula România. Documentul poate fi actualizat periodic pentru a reflecta dovezile curente, contextul legal și bunele practici.

Prin semnarea prezentului document, mă angajez să respect Standardul de practică al Doulei la Naștere al Asociației Doula România.

Semnătură

Nume

Data
