



CURSURI DE FORMARE  
**DOULA POSTPARTUM**

CURS FORMARE

# DOULA POSTPARTUM

1

## INTRODUCERE

În prima parte a cursului fixăm terminologia, vorbim despre îngrijirea mamelor din perspectiva istorică și antropologică și despre dovezile și cercetările științifice ce susțin importanța și rolul unei doula.

**BONUS:** Codul de bune practici



GHID BUNE PRACTICI

CURS FORMARE

# DOULA POSTPARTUM

2

## PERIOADA POSTPARTUM

Partea a doua o dedicam studiului fiziologiei postpartum a mamei si a copilului, dar si a procedurilor de ingrijire postpartum ale acestora. Studiem si ingrijirea gemenilor/multiplilor, precum si a bebelusilor cu nevoi speciale.

Discutam si despre scutecit, purtarea bebelusului, nutritie-planificarea meselor si pregatirea lor, ingrijirea locuintei si siguranta casei.

**BONUS:** Masuri de prim-ajutor



SIMULARE PRACTICA

CURS FORMARE

# DOULA POSTPARTUM

3

## CUNOSTINTE SI ABILITATI

Incepem acest capitol cu notiuni despre comunicare si ascultare activa. Trecem mai apoi prin lectii dedicate procesarii nasterii, tulburarilor post-partum precum depresia sau melancolia si recunoasterii perspectivelor in nastere si parenting, sprijinului parintilor pe perioada spitalizarii si dupa, si introducerii in alaptare. Tot in aceasta parte vom trata subiectul pierderii si al doliului.

BONUS: Practici culturale



DEZVOLTARE PERSONALA

CURS FORMARE

# DOULA POSTPARTUM

4

## DOULA CA MESERIE

Invata sa faci fata provocarilor organizatorice, sa organizezi eficient timpul si sa gestionezi nelinistile.

Vom determina impreuna obiectivele personale si de business, vom asimila cunostinte de marketing, branding si strategie media.

**BONUS:** Bibliografie selectiva



BRANDING PERSONAL



CURSURI DE FORMARE  
**DOULA POSTPARTUM**